

TESZT BŐRTÍPUS MEGHATÁROZÁSHOZ

1. Milyen a bőre tapintása?

- A. olajos tapintású 1 pont
- B. T-vonalban olajos, az arcom többi részén sima, kellemes és/vagy száraz, érdes tapintású 2 pont
- C. az egész arcomon finom, kellemes tapintású 3 pont
- D. ha rendszeresen ápolom, finom, kellemes, ha nem, száraz és/vagy érdes tapintású 4 pont

2. Milyen tágak a pórusai?

- A. nagyon tágak az egész arcomon 1 pont
- B. T-vonalban és/vagy az arcom egyes területein tágak 2 pont
- C. normál méretűek 3 pont
- D. zártak 4 pont

3. Szokott hámlani az arcbőre, ha nem használ kozmetikumot?

- A. igen, alkalmasszerűen, pl.: ha szappannal mosakszom, ha leég, vagy ha magas alkoholtartalmú arcápolókat használok 1 pont
- B. igen, ritkán, egyes területeken 2 pont
- C. nem, soha 3 pont
- D. igen, gyakran 4 pont

4. Hol zsírosodik a bőre?

- A. igen, az egész arcomon 1 pont
- B. igen, csak a T-vonalban 2 pont
- C. ritkán, ha nem megfelelő kozmetikumot használok 3 pont
- D. nem, soha 4 pont

5. Hol ráncosodik a bőre?

- A. sehol, esetleg mimikai ráncaim vannak 1 pont
- B. a bőröm száraz területein (pl. szem környéke) 2 pont
- C. sehol 3 pont
- D. az arcom egész területén, de leginkább a szemem, a szám és a homlokom környékén vannak ráncok 4 pont

6. Feszül a bőre mosakodás után? (Ha csak vízzel tisztítja)

- A. nem 1 pont
- B. igen, az arcom száraz területein 2 pont
- C. ritkán 3 pont
- D. állandóan 4 pont

Kiértékelés

A kérdés sorszáma	Pontszám
1	
2	
3	
4	
5	
6	
Összesen:	

Pontszám	Bőrtípus
6–9	zsíros
10–17	vegyes
18	normál
19–24	száraz

Az én bőrtípusom:
